

8/1(土)~8/15(土)普通食献立表(夜) 高齢者配食サービス

手作り会館の秋田屋食品 TEL 058-246-6337

1日(土) ★ 冷しゃぶ ★ ベーコンとれんこんの炒り煮 ★ 厚揚げの旨煮 ★ きゅうりの梅和え ★ 蒸し茄子の味噌かけ ★ ギョーザ ★ 白飯 塩分 3.5g 611kcal	2日(日) 休	3日(月) ★ すき焼き ★ 肉団子と野菜のカレー風味煮 ★ ニラと大根の炒め物 ★ 竹の子のおかか和え ★ 青梗菜のお浸し ★ 春雨サラダ ★ 白飯 塩分 3.3g 600kcal	4日(火) ★ アジの甘酢あん ★ 麻婆豆腐 ★ 里芋と半ペンの煮物 ★ ササミと水菜の胡麻和え ★ コールスローサラダ ★ 玉子焼き ★ 白飯 塩分 3.4g 633kcal	5日(水) ★ さごしの生姜煮 ★ 肉じゃが ★ がんものうま煮 ★ ゴーヤとピーマンの中華煮 ★ 大根サラダ ★ オクラの塩昆布和え ★ 白飯 塩分 3.5g 641kcal	6日(木) ★ カレーコロッケ ★ なすのカニかまあんかけ ★ ムキ枝豆入り高野豆腐煮 ★ エビサラダ ★ 長芋のバター炒め ★ もやしのナムル ★ 白飯 塩分 3.2g 628kcal
7日(金) ★ ホツケの煮付 ★ トマトと卵の炒め物 ★ 厚揚げとインゲンの煮物 ★ たたき牛蒡 ★ 三つ葉としめじのお浸し ★ あさりの佃煮 ★ 白飯 塩分 3.0g 619kcal	8日(土) ★ 蓮根と豚肉のオイスター炒め ★ 肉団子と人参の煮付 ★ アスパラとササミの柚子コショウ ★ とうもろこしの塩茹で ★ 水菜とシーチキンのさっと煮 ★ じゃこなす ★ 白飯 塩分 3.2g 626kcal	9日(日) 休	10日(月) ★ トンカツ ★ じゃが芋とベーコンのカレー炒め ★ 竹輪の梅肉和え ★ 冬瓜の煮物 ★ わかめとえのきの酢の物 ★ 玉子焼き ★ 白飯 塩分 3.2g 632kcal	11日(火) 休	12日(水) 休
13日(木) 休	14日(金) 休	15日(土) 休			

※お願い
 ・食品衛生上、当日午後7時までにお召し上がり下さい
 ・食材入手の関係で多少変更させていただくことがあります