

8/1(土)~8/15(土)普通食献立表(昼) 高齢者配食サービス

手作り弁当の秋田屋食品 TEL 058-246-6337

1日(土) ★ 鶏の唐揚げ ★ 里芋のそぼろ煮 ★ がんもの煮物 ★ ヤングコーンのバター炒め ★ スナッペンとうりの胡麻和え ★ 白飯 塩分 3.1g 645kcal	2日(日) 休	3日(月) ★ ホッケの塩焼き ★ 酢豚 ★ もやしとハムの炒め物 ★ 南瓜のおかか煮 ★ こんにゃくの煮物 ★ 白飯 塩分 3.1g 619kcal	4日(火) ★ 八宝菜 ★ チヂミ ★ ズッキーニとベーコンのソテー ★ 法蓮草の和え物 ★ ひじきと枝豆のサラダ ★ 白飯 塩分 3.1g 638kcal	5日(水) ★ メルルーサの甘酢あん ★ 野菜と肉団子の旨煮 ★ シューマイ ★ ピーマンの甘辛炒め ★ 小松菜のなめたけ和え ★ 白飯 塩分 3.3g 640kcal	6日(木) ★ 豆腐ハンバーグ ★ 冬瓜の鶏挽肉あん ★ 竹輪と大根の味噌煮 ★ キノコの当座煮 ★ ブロッコリーとコーンの和え物 ★ 白飯 塩分 3.2g 650kcal
7日(金) ★ 回鍋肉 ★ さんまの梅煮 ★ ぜんまいの煮物 ★ ピリ辛こんにゃくのうま煮 ★ 春雨サラダ ★ 白飯 塩分 3.1g 604kcal	8日(土) ★ 焼きビーフン ★ 鯖の塩焼き ★ ゴーヤの味噌炒め ★ 竹の子のおかか煮 ★ 焼き竹輪の胡麻和え ★ 白飯 塩分 3.3g 600kcal	9日(日) 休	10日(月) ★ 焼きそば ★ メンチカツ ★ オムレットマトソース ★ 青梗菜のしらす和え ★ にらと白滝のおかか炒め ★ 白飯 塩分 3.0g 647kcal	11日(火) 休	12日(水) 休
13日(木) 休	14日(金) 休	15日(土) 休			

※お願い
 ・食品衛生上、当日午後1時までにお召し上がり下さい
 ・食材入手の関係で多少変更させていただくことがあります