

8月の献立表 上旬

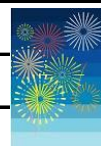
手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	土	☆おまかせメニューの日☆
2	日	休日
3	月	酢豚 クリームコロッケ ホッケの塩焼き もやしとハムの炒め物 南瓜のおかか煮 こんにゃくの煮物 白飯
4	火	ステーキメンチ 八宝菜 チヂミ ズッキーニとパコーンのソテー 法蓮草の和え物 ひじきと枝豆のサラダ 白飯
5	水	ハムカツ メルルーサの甘酢あん 野菜と肉団子の旨煮 シューマイ ピーマンの甘辛炒め 小松菜のなめたけ和え 白飯
6	木	鶏の唐揚げ 豆腐ハンバーグ 冬瓜の鶏挽肉あん 竹輪と大根の味噌煮 キノコの当座煮 ブロッコリーとコーンの和え物 白飯
7	金	回鍋肉 エビフライ さんまの梅煮 ぜんまいの煮物 ピリ辛こんにゃくのうま煮 春雨サラダ 白飯
8	土	☆おまかせメニューの日☆
9	日	休日
10	月	焼きそば メンチカツ オムレツトマトソース 切干大根 青梗菜のしらす和え にらと白滝のおかか炒め 白飯
11	火	休日
12	水	休日
13	木	休日
14	金	休日
15	土	休日
16	日	休日
17	月	揚げ出し豆腐 エビカツ 五目巾着 小松菜のナムル 半べいの煮物 ポテトサラダ 白飯
18	火	トンカツ 麻婆春雨 ホッケの塩焼き 大学芋 もやしと青しその和え物 ヤングコーンのバター炒め 白飯
19	水	豚肉の生姜焼き 春巻き 赤魚の胡麻ソース たたき牛蒡 エノキと法蓮草の炒め物 ピリ辛こんにゃく 白飯
20	木	冷しゃぶ コロッケ ハムステーキ 彩りピーマンとしめじの炒め 五目豆の煮物 ひじきと水菜のサラダ 白飯
21	金	鶏の唐揚げ油淋鶏ソース 竹の子と肉団子の甘酢あん 茄子の揚げびたし キャベツとハムの炒め物 ぜんまいの煮物 ブロッコリーの和え物 白飯
22	土	☆おまかせメニューの日☆
23	日	休日
24	月	デミグラスハンバーグ ペンネアラビアータ タラのボン酢かけ アスパラベーコン がんもの旨煮 ひじきの煮物 白飯
25	火	さわらの竜田揚げ チンジャオロース うずら串フライ 大根の煮物 茄子の焼きボン酢 スナッpentウの和え物 白飯
26	水	豚肉の塩だれ焼き イカカツ 厚揚げと里芋の含め煮 カリフラワーのカー炒め ニラ玉 蓮根の土佐煮 白飯
27	木	チキンカツ 麻婆豆腐 魚の煮付 ナスとニラのオイスターソース炒め ギョーザ 小松菜の塩昆布和え 白飯
28	金	焼きうどん 白身フライ 三角厚揚げ 牛蒡の金平 さつま芋のレモン煮 ワカメとエノキの酢の物 白飯
29	土	☆おまかせメニューの日☆
30	日	休日
31	月	チャブチェ コーンフライ ゴーヤチャンプル 白菜と切り昆布の炒め物 南瓜のおかか和え 竹輪の煮物 白飯



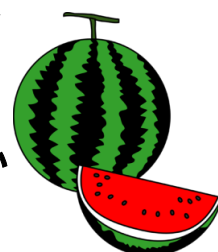
=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までをお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

暑さが厳しいですが、夏バテしていませんか？

夏の疲れが出てくる頃です。

水分をこまめに補給して熱中症にならないように、お気を付け下さい。



<http://akitaya-foods.com/>

|