

7月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	水	トンカツ カニ玉 肉豆腐 インゲンとツナの炒り煮 切干大根の三杯酢和え ミートボール 白飯
2	木	鯖のカレー風味煮 焼きビーフン うずら串フライ 大学芋 牛蒡の梅かつお風味 ピーマンの昆布和え 白飯
3	金	チンジャオロース さんまの梅煮 メンチカツ ニラともやしの挽肉炒め 小松菜のお浸し 半ぺんの煮付 白飯
4	土	☆おまかせメニューの日☆
5	日	休日
6	月	パンパンジー あじフライ オムレツ 青梗菜の炒め物 えのきの梅かつお和え 竹輪とピーマンの金平 白飯
7	火	野菜の卵とじ 春巻き 蓮根のきんぴら あさりとネギの生姜醤油和え インゲンの味噌和え 茄子の揚げ浸し 白飯
8	水	チキンカツ 鰯の南蛮漬け 南瓜と里芋のそぼろあん キャベツの炒め物 もやしのおかか醤油和え 厚揚げの煮物 白飯
9	木	豚肉の生姜焼き コロッケ 赤魚の塩焼き アスパラとベーコンの炒め物 カリフラワーの和え物 しゅうまい 白飯
10	金	鶏の唐揚げ香味ソース チャプチェ ハムステーキ さつま揚げとゼンマイの煮物 エビチリ ほうれん草とコーンのお浸し 白飯
11	土	☆おまかせメニューの日☆
12	日	休日
13	月	焼きそば 目玉焼きフライ 野菜巾着 インゲンの胡麻和え 里芋の海苔和え ひじきと水菜のサラダ 白飯
14	火	デミグラスハンバーグ スパゲティ ロールキャベツのトマト煮込 なます コンニャクと竹の子のピリ辛炒め 小松菜のお浸し 白飯
15	水	八宝菜 ハムカツ 鯖の生姜煮 カボチャのおかか煮 もやしとベーコンの炒め物 あさりとネギの味噌和え 白飯
16	木	ササミフライ ホッケの塩焼き 肉団子と野菜のコンソメ煮 金平牛蒡 半ぺんの煮付 きゅうりの梅肉和え 白飯
17	金	冬瓜と里芋の鶏そぼろあん エビカツ れんこんの土佐煮 チンゲン菜の和え物 焼き竹輪の胡麻和え 玉子焼き 白飯
18	土	☆おまかせメニューの日☆
19	日	休日
20	月	休日
21	火	カレーコロッケ 豆腐ハンバーグ 筑前煮 大根の煮物 ほうれん草のお浸し 高野豆腐と椎茸の煮物 白飯
22	水	鶏の唐揚げおろしポン酢 麻婆豆腐 がんもの煮付 ナスとしめじの香味炒め 人参シリシリ 青梗菜とベーコンの炒め物 白飯
23	木	春巻き 回鍋肉 角麩とコンニャクの煮物 れんこんの金平 大学芋 オクラの和え物 白飯
24	金	赤魚のネギソース クリームコロッケ 豚肉と冬瓜の煮物 小松菜の胡麻和え はんぺんの煮物 ミートボール 白飯
25	土	☆おまかせメニューの日☆
26	日	休日
27	月	イカカツ ソーセージのケチャップ炒め チヂミ 蓮根とニラのニンニクス炒め スキーニとコーンのソテー インゲンの胡麻和え 白飯
28	火	ハンバーグおろしソース スパゲティ 煮なます 竹輪の味噌煮 もやしのナムル ポテトサラダ 白飯
29	水	白身フライ 茄子とチキンのトマト煮込み 海鮮小判 蓮根の胡麻味噌炒め 切干大根の煮物 コーンサラダ 白飯
30	木	きつねうどん 野菜のかき揚げとさつま芋の天ぷら キャベツの肉味噌炒め マカロニサラダ 人参とささみの香味和え 磯海苔 白飯
31	金	春雨とワナンのコンソメ煮込 串カツ 三角厚揚げ 大根と枝豆の煮物 ほうれん草のお浸し きゅうりの酢の物 白飯



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

蒸し暑い日々に、
体力を奪われていませんか。

みなさまのパワーの源となる
食欲をそそる、おいしいお弁当を
心を込めてお届けいたします★

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>



|