

5月の献立表 上旬

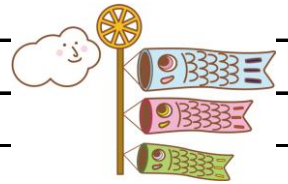
手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	金	焼きそば 目玉焼きフライ 魚の胡麻ソースかけ ひじきの煮物 大根と昆布の和え物 竹輪の味噌煮 白飯
2	土	☆おまかせメニューの日☆
3	日	休日
4	月	休日
5	火	休日
6	水	休日
7	木	焼きビーフン コロッケ 大根肉味噌かけ ほうれん草とエノキのお浸し ぜんまいの煮物 胡麻団子 白飯
8	金	ころうどん エビと竹輪の天ぷら 野菜巾着 ブロッコリーのサラダ きこの当座煮 ミートボール わかめご飯
9	土	☆おまかせメニューの日☆
10	日	休日
11	月	クリームコロッケ ホッケの塩焼き ワンタンと春雨の煮込み ひじきの煮物 カニカマとオクラの和え物 カリフラワーのカレー炒め 白飯
12	火	鶏の唐揚げ 豆腐の五目中華あんかけ 切干大根の煮物 水菜と竹輪のさっと煮 もやしのマリネ 玉子焼き 白飯
13	水	豚しゃぶ アジフライ オムレツ インゲンの胡麻和え 里芋の煮物 チンゲン菜とハムの炒め物 白飯
14	木	豚肉の生姜焼き エビフライ さんまの塩焼 茄子とニラのオイスター炒め 蓮根の煮物 コーンのサラダ 白飯
15	金	麻婆豆腐 春巻き ロールキャベツ 三角絹厚揚げ はんぺんの煮物 法蓮草のお浸し 白飯
16	土	☆おまかせメニューの日☆
17	日	休日
18	月	デミグラスハンバーグ ペンネアラビアータ 玉子豆腐 大根の煮物 コールスローサラダ 小松菜の和え物 白飯
19	火	メバルの煮付 筑前煮 ササミフライ ひじきの煮物 イカとわかめの酢の物 ギョーザ 白飯
20	水	ハムカツ ホッケの塩焼 挽肉もやし炒め 竹の子の山椒和え キュウリと大根の和え物 たたき牛蒡の味噌和え 白飯
21	木	八宝菜 白身フライ 焼き豆腐の煮付 茄子の田楽 小松菜とエノキのお浸し 竹輪の明太子和え 白飯
22	金	炒り豆腐 コロッケ カレイの甘酢あん 蒸し鶏のサラダ 大根の煮物 イカとネギ味噌和え 白飯
23	土	☆おまかせメニューの日☆
24	日	休日
25	月	チキンカツ 鯖の塩焼き 肉団子の野菜あんかけ ほうれん草のお浸し 竹の子のおかか醤油煮 アスパラベーコン 白飯
26	火	あじの南蛮漬け 麻婆茄子 串カツ 金平牛蒡 スナッエンドウの胡麻和え 厚揚げと人参の煮物 白飯
27	水	チンジャオロース 春巻き がんもの煮付 里芋の煮付 中華春雨サラダ 菜の花の辛子和え 白飯
28	木	ざるそば さつま芋とイカの天ぷら ミニハンバーグ 竹輪の味噌煮 ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ 白飯
29	金	コーンフライ 魚の塩焼 豚肉と蓮根のオイスター炒め かぼちゃのおかか煮 きゅうりとツナの和え物 シューマイ 白飯
30	土	☆おまかせメニューの日☆
31	日	休日



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

五月晴れのお空を鯉のぼりが
悠々とおよいでいますね。

季節のかわりめ、
お健やかに過ごして下さい♪

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>



|