

2月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337
FAX 246-6489

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 日 | 休日 |
| 2 | 月 | 鶏の唐揚げネギソース カブとベーコンのコンソメ炒め がんもどきの煮付け もやしの中華サラダ ブロッコリーの和え物 エビチリ 白飯 |
| 3 | 火 | 麻婆豆腐 ハムカツ 魚の煮付 白菜とウィンナーの中華煮 大根の肉味噌かけ コールスローサラダ 白飯 |
| 4 | 水 | おろしハンバーグ スパゲティ パンバンジー きこのバター醤油炒め コンニャクのうま煮 里芋の煮付 白飯 |
| 5 | 木 | 鯖の味噌煮 豆腐の野菜あんかけ 春巻き 法蓮草と玉子のソテー 竹の子のおかか煮 肉団子 白飯 |
| 6 | 金 | 酢豚 アジフライ 大根の煮物 白菜と竹輪のさつと煮 いんげんの胡麻和え 玉子焼き 白飯 |
| 7 | 土 | ☆おまかせメニューの日☆ |
| 8 | 日 | 休日 |
| 9 | 月 | あじの南蛮漬け コロッケ 豚肉と蒟蒻の甘辛煮 ひじきサラダ こんにゃくの味噌煮 さつま芋のレモン煮 白飯 |
| 10 | 火 | 焼肉 エビカツ ホッケの塩焼き 小松菜のお浸し なます 半べんの煮付 白飯 |
| 11 | 水 | 休日 |
| 12 | 木 | チキンカツ カレイの野菜甘酢あんかけ チャプチェ 里芋とベーコンの炒め煮 蒸し茄子の香味ソースかけ コーンサラダ 白飯 |
| 13 | 金 | 回鍋肉 鮭の塩焼 うずら串フライ 大根のうま煮 ブロッコリーのサラダ ニラともやしの炒め物 白飯 |
| 14 | 土 | ☆おまかせメニューの日☆ |
| 15 | 日 | 休日 |
| 16 | 月 | メンチカツ いり豆腐 カニ玉 切干大根の煮物 あさりとネギの味噌和え もやしのナムル 白飯 |
| 17 | 火 | 鶏の照り焼き 焼きビーフン 白身フライ 半べいのうま煮 大根サラダ 白菜のシーチキン煮 白飯 |
| 18 | 水 | 麻婆茄子 豆腐ステーキ 竹輪の磯辺揚げ ひじきの煮物 コールスローサラダ 里芋の煮付け 白飯 |
| 19 | 木 | 焼きそば さわらの生姜煮 串カツ さつま揚げの旨煮 茄子の煮物 玉子豆腐 混ぜご飯 |
| 20 | 金 | 筑前煮 とんかつ 五目巾着 法蓮草の炒め物 さつま芋の昆布煮 白滝の明太子和え 白飯 |
| 21 | 土 | ☆おまかせメニューの日☆ |
| 22 | 日 | 休日 |
| 23 | 月 | 休日 |
| 24 | 火 | 揚げ出し豆腐 オムレツ クリームコロッケ こんにゃくの土佐煮 金平牛蒡 水菜とベーコンのサラダ 白飯 |
| 25 | 水 | ぶりと大根のうま煮 鶏の唐揚げ 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 里芋の味噌かけ ブロッコリーとエビのサラダ 焼き竹輪のうま煮 白飯 |
| 26 | 木 | コロッケ 野菜の玉子とじ 蓮根つくね 大根の煮物 竹の子のおかか煮 マカロニサラダ 白飯 |
| 27 | 金 | 鯖の塩焼き ササミフライ 南瓜と里芋のそぼろあん もやしのナムル ネギと半べんの炒め物 竹輪の明太子和え 白飯 |
| 28 | 土 | ☆おまかせメニューの日☆ |
| | | |
| | | |
| | | |



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

2月4日は立春です。
こよみの上では春ですが、
まだまだ寒い日が続きます。

お体を大切に
お過ごしください♪

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com>



|