

2月の献立表 上弁

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337
FAX 246-6489

1	日	休日
2	月	鶏の唐揚げネギソース カブとベーコンのコンソメ炒め がんもどきの煮付け もやしの中華サラダ ブロッコリーの和え物 エビチリ 白飯
3	火	麻婆豆腐 ハムカツ 魚の煮付 白菜とウィンナーの中華煮 大根の肉味噌かけ コールスローサラダ 白飯
4	水	おろしハンバーグ スパゲティ パンバンジー きのこのバター醤油炒め コンニャクのうま煮 里芋の煮付 白飯
5	木	鯖の味噌煮 豆腐の野菜あんかけ 春巻き 法蓮草と玉子のソテー 竹の子のおかか煮 肉団子 白飯
6	金	酢豚 アジフライ 大根の煮物 白菜と竹輪のさっと煮 いんげんの胡麻和え 玉子焼き 白飯
7	土	★おまかせメニューの日★
8	日	休日
9	月	あじの南蛮漬け コロッケ 豚肉と蒟蒻の甘辛煮 ひじきサラダ こんにゃくの味噌煮 さつま芋のレモン煮 白飯
10	火	焼肉 エビカツ ホッケの塩焼き 小松菜のお浸し なます 半べんの煮付 白飯
11	水	休日
12	木	チキンカツ カレイの野菜甘酢あんかけ チャプチエ 里芋とベーコンの炒め煮 蒸し茄子の香味ソースかけ コーンサラダ 白飯
13	金	回鍋肉 鮭の塩焼 うずら串フライ 大根のうま煮 ブロッコリーのサラダ ニラともやしの炒め物 白飯
14	土	★おまかせメニューの日★
15	日	休日
16	月	メンチカツ いり豆腐 カニ玉 切干大根の煮物 あさりとネギの味噌和え もやしのナムル 白飯
17	火	鶏の照り焼き 焼きビーフン 白身フライ 半ペイのうま煮 大根サラダ 白菜のシーチキン煮 白飯
18	水	麻婆茄子 豆腐ステーキ 竹輪の磯辺揚げ ひじきの煮物 コールスローサラダ 里芋の煮付け 白飯
19	木	焼きそば さわらの生姜煮 串カツ さつま揚げの旨煮 茄子の煮物 玉子豆腐 混ぜご飯
20	金	筑前煮 とんかつ 五目巾着 法蓮草の炒め物 さつま芋の昆布煮 白滝の明太子和え 白飯
21	土	★おまかせメニューの日★
22	日	休日
23	月	休日
24	火	揚げ出し豆腐 オムレツ クリームコロッケ こんにゃくの土佐煮 金平牛蒡 水菜とベーコンのサラダ 白飯
25	水	ぶりと大根のうま煮 鶏の唐揚げ 豚肉とキャベツのピリ辛炒め 里芋の味噌かけ ブロッコリーとエビのサラダ 焼き竹輪のうま煮 白飯
26	木	コロッケ 野菜の玉子とじ 蓮根つくね 大根の煮物 竹の子のおかか煮 マカロニサラダ 白飯
27	金	鯖の塩焼き ササミフライ 南瓜と里芋のそぼろあん もやしのナムル ネギと半べんの炒め物 竹輪の明太子和え 白飯
28	土	★おまかせメニューの日★

====information====

- 仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- 食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- 変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- 配達時間のご指定はご遠慮願います

- 2月4日は立春です。
- こよみの上では春ですが、
- まだまだ寒い日が続きます。
- お体を大切に
- お過ごしください♪
- 秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com>



|