

12月の献立表 上巻

手作り弁当
秋田屋食品

TEL 246-6337
FAX 246-6489



1	月	豚肉の生姜焼き クリームコロッケ カレイの塩焼き 五目巾着 大芋 苦瓜の胡麻和え 白飯
2	火	ハンバーグ ベンネアラビアータ 大根と椎茸のうま煮 五目豆 れんこんの金平 水菜のサラダ 白飯
3	水	赤魚の煮付 ひじきの白和え うずら串フライ 青梗菜の炒め物 厚揚げの煮物 かぶの酢の物 白飯
4	木	豚しゃぶ 揚げ出し豆腐 白身フライ 大根のツナマヨ和え きのこと玉ねぎの中華炒め ギョーザ 白飯
5	金	ホッケの塩焼 ホタテフライ 里芋のそぼろあん 高野豆腐の旨煮 法蓮草の胡麻和え 竹輪の煮物 白飯
6	土	✿おまかせメニューの日✿
7	日	休日
8	月	エビフライ おでん ブロッコリーの和え物 もやしのナムル スパゲティサラダ さつまいのレモン煮 白飯
9	火	チキンカツ 豆腐の肉味噌かけ オムレツ 茄子と竹の子のピリ辛炒め 竹輪の煮物 イカと玉葱のマリネ 白飯
10	水	さわらの西京焼 鶏の唐揚げおろしポン酢 春雨のワンタン煮込み 法蓮草のお浸し 牛蒡の胡麻マヨ和え 玉子焼き 白飯
11	木	山菜そば エビと野菜の天ぷら 玉子豆腐 炒めなます ひじきの煮物 コールスローサラダ 五目ご飯
12	金	コーンコロッケ 大根と厚揚げのそぼろあん 鮭のおろし煮 アスパラとベーコンの炒め物 スナップエンドウの胡麻和え 里芋の煮物 白飯
13	土	✿おまかせメニューの日✿
14	日	休日
15	月	麻婆豆腐 春巻き あじの南蛮漬け 半平と大根の煮物 白菜とゆずの煮浸し 青梗菜とハムのオイスター炒め 白飯
16	火	回鍋肉 目玉焼きフライ ホッケの塩焼き 紺さやのお浸し ぜんまいの煮物 スパゲティサラダ 白飯
17	水	鯖の味噌煮 イカカツ 蒸し鶏のさっぱり和え 里芋とベーコンの旨煮 ブロッコリーのサラダ 竹の子のおかか煮 白飯
18	木	八宝菜 コロッケ ミニハンバーグ 大根の味噌煮 スナップエンドウの胡麻和え わかめとエノキの生姜炒め 白飯
19	金	ハムカツ 鮭の塩焼き 豚肉の生姜焼き 金平牛蒡 がんもどきの煮付け 水菜のサラダ 白飯
20	土	✿おまかせメニューの日✿
21	日	休日
22	月	焼肉 さんまのおろし煮 ササミフライ 高野豆腐とインゲンの炒り煮 竹輪の梅肉和え たたき牛蒡 白飯
23	火	メバルの煮付 卵の花 串カツ シューマイ チンゲン菜の炒め物 きのこと玉ねぎのマリネ 白飯
24	水	メンチカツ カレイのネギポン酢かけ 挽肉と蓮根の味噌炒め ひじきの煮物 南瓜のいとこ煮 なます 白飯
25	木	焼きそば トンカツ 切干大根の煮物 半べいとネギの炒め物 カリフラワーとエビの和え物 ミートボール 白飯
26	金	鶏の唐揚げ 焼きビーフン がんもの煮付 もやしのナムル 里芋の海苔和え アスパラとベーコンのオイスター炒め 白飯
27	土	✿おまかせメニューの日✿
28	日	休日
29	月	休日
30	火	休日
31	水	休日

====information====

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

- 年の瀬も押し迫ってまいり、
- 寒さもひとしお厳しくなってまいりました。
- 忙しい年末ですが
- お体に気をつけてお過ごしください。

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>



—