

9/1(月)~9/15(月)普通食献立表(昼) 高齢者配食サービス

手作り弁当の秋田屋食品 TEL 058-246-6337

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
★ さんまの梅煮 ★ クリームコロッケ ★ コンニャクと竹の子のピリ辛炒め ★ あさりの和え物 ★ 絹さやのお浸し ★ 白飯 塩分 3.5g 623kcal	★ ホッケの塩焼き ★ 厚揚げと里芋のそぼろあん ★ ササミと水菜の梅肉和え ★ インゲンのお浸し ★ コーンとツナの和え物 ★ 白飯 塩分 3.1g 631kcal	★ 麻婆茄子 ★ 魚の煮付 ★ ニラともやしの炒め物 ★ 炒めなます ★ シューマイ ★ 白飯 塩分 3.2g 603kcal	★ 八宝菜 ★ チキンカツ ★ 茄子とピーマンの味噌炒め ★ がんもの煮付 ★ 竹輪のカレー風味煮 ★ 白飯 塩分 3.2g 640kcal	★ 白身カレイの香味ソース ★ 酢豚 ★ 春巻き ★ 信田巻き ★ ブロッコリーの和え物 ★ 白飯 塩分 3.1g 640kcal	★ 鯖のカレー煮 ★ 冬瓜の鶏ひき肉あんかけ ★ 煮なます ★ 蓮根の金平 ★ イカとネギの生姜和え ★ 白飯 塩分 3.5g 603kcal
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
休	★ 焼きそば ★ メンチカツ ★ 結び蒟蒻と野菜の旨煮 ★ アスパラとベーコンの炒め物 ★ ギョーザ ★ 白飯 塩分 3.2g 639kcal	★ 豚肉と大根の旨煮 ★ 野菜巾着 ★ 小松菜とツナの和え物 ★ わかめの酢の物 ★ ポテトサラダ ★ 白飯 塩分 3.3g 644kcal	★ チャプチェ ★ オムレツ ★ 蒟蒻と角麩の煮物 ★ さつま芋のレモン煮 ★ きゅうりの梅かつお和え ★ 白飯 塩分 3.5g 650kcal	★ 焼き豆腐の旨煮 ★ 冷しゃぶ ★ 切干大根の煮物 ★ チンゲン菜のめんつゆ和え ★ 人参とササミの胡麻和え ★ 白飯 塩分 3.2g 620kcal	★ メバルの煮付 ★ 豚肉と茄子の味噌炒め ★ 牛蒡と糸コンニャクの煮物 ★ 玉ねぎとイカのマリネ ★ スナッパエントウのホン酢和え ★ 白飯 塩分 3.1g 625kcal
13日(土)	14日(日)	15日(月)			
★ 鮭の塩焼き ★ 肉団子の甘酢和え ★ ナスの揚げびたし ★ 三角あげの煮物 ★ きゅうりの酢の物 ★ 白飯 塩分 3.2g 625kcal	休	★ デミグラスハンバーグ ★ スパゲティ ★ 蒟蒻と竹輪の味噌煮 ★ ブロッコリーとベーコンのサラダ ★ エビのチリソース ★ 白飯 塩分 3.5g 639kcal			

※お願い

- ・食品衛生上、当日午後1時までにお召し上がり下さい
- ・材料入手の関係で多少変更させて頂くことがあります