

# 8月の献立表 上旬

手作り弁当  
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	金	八宝菜 白身フライ チヂミ スッキーニとペーコンのソテー チンゲン菜の和え物 ひじきと枝豆のサラダ 白飯
2	土	☆おまかせメニューの日☆
3	日	休日
4	月	デミグラスハンバーグ 野菜の卵とじ スパゲティ 竹輪と大根の味噌煮 キノコの当座煮 ブロッコリーとコーンの和え物 白飯
5	火	回鍋肉 さんまの梅煮 イカカツ ぜんまいの煮物 ピリ辛こんにゃくのうま煮 春雨サラダ 白飯
6	水	焼きビーフン ササミフライ 鯖の塩焼き ゴーヤの味噌炒め 竹の子のおかか煮 焼き竹輪の胡麻和え 白飯
7	木	焼きそば クリームコロッケ オムレットマトソース 大根の煮付 青梗菜のしらす和え にらと白滝のおかか炒め 白飯
8	金	トンカツ 麻婆春雨 ホッケの塩焼き 大学芋 もやしと青しその和え物 ヤングコーンのバター炒め 白飯
9	土	☆おまかせメニューの日☆
10	日	休日
11	月	休日
12	火	鶏の唐揚げ油淋鶏ソース メバルの煮付 竹の子と肉団子の甘酢あん 茄子の揚げびたし キャベツとハムの炒め物 マカロニサラダ 白飯
13	水	休日
14	木	休日
15	金	休日
16	土	休日
17	日	休日
18	月	揚げ出し豆腐 エビカツ カレイの焼き物 小松菜のナムル 半ぺいの煮物 ポテトサラダ 白飯
19	火	春巻き 鯖の煮付 夏野菜のラタトゥイユ 里芋と半ぺいのうま煮 法蓮草とカニカマのおひたし ミートボール 白飯
20	水	鶏の唐揚げ 冬瓜の鶏挽肉あん アスパラベーコン がんもの旨煮 ひじきの煮物 こんにゃくの煮物 白飯
21	木	さわらの西京焼き チンジャオロース カレーコロッケ 大根の煮物 茄子の焼きポン酢 スナップエンドウの和え物 白飯
22	金	豚肉の塩だれ焼き ハムカツ 厚揚げと里芋の含め煮 カリフラワーのカレー炒め ニラ玉 つくね串 白飯
23	土	☆おまかせメニューの日☆
24	日	休日
25	月	焼きうどん 白身フライ ミニハンバーグ さつま芋のレモン煮 牛蒡の金平 ワカメとエノキの酢の物 白飯
26	火	ホッケの塩焼 トンカツ ウィナーのケチャップ炒め 豚肉とキャベツの塩だれ炒め ツナと大根のさつと煮 コーンサラダ 白飯
27	水	チャプチェ ゴーヤチャンプル エビ串団子 白菜と切り昆布の炒め物 南瓜のおかか和え 竹輪の煮物 白飯
28	木	ハンバーグのトマトソース スパゲティ ナスのしらす入り揚げびたし がんもの煮付 ぜんまいの煮物 インゲンの和え物 白飯
29	金	春雨とワンタンのコンソメ煮込 メンチカツ カレイの甘酢あん 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し 大学芋 白飯
30	土	☆おまかせメニューの日☆
31	日	休日



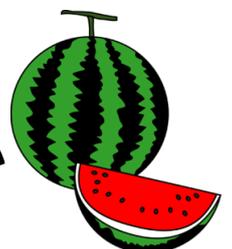
## === information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

暑さが厳しいですが、夏バテしていませんか？

夏の疲れが出てくる頃です。

水分をこまめに補給して熱中症にならないように、お気を付け下さい。



<http://akitaya-foods.com/>

|