

7月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	火	さわらの梅煮 チンジャオロース イカカツ ニラともやしの挽肉炒め 小松菜のお浸し 半ぺんの煮付 白飯
2	水	焼きビーフン クリームコロッケ がんもとコンニャクの煮物 ひじきの煮物 白菜のゆず風味 きゅうりと大根の和え物 白飯
3	木	パンパンジー あじフライ 海鮮ステーキ 青梗菜の炒め物 えのきの梅かつお和え 竹輪とピーマンの金平 白飯
4	金	鶏と野菜の卵とじ 春巻き 蓮根のきんぴら インゲンの味噌和え あさりとネギの生姜醤油和え 茄子の揚げ浸し 白飯
5	土	☆おまかせメニューの日☆
6	日	休日
7	月	豚肉の生姜焼き ハムカツ 太刀魚の塩焼き アスパラとベーコンの炒め物 カリフラワーの和え物 しゅうまい 白飯
8	火	鶏の唐揚げソース カレイの焼き物 チャプチェ さつま揚げとゼンマイの煮物 エビチリ ほうれん草とコーンのお浸し 白飯
9	水	コロッケ 焼き豆腐入すき焼き キュウリと塩昆布の中華和え 大根とイカの旨煮 ブロッコリーの和え物 スパゲティサラダ 白飯
10	木	メンチカツ 焼きそば 野菜巾着 サヤエンドウとしめじのソテー ひじきと水菜のサラダ 里芋の海苔和え 白飯
11	金	デミグラスハンバーグ ナポリタンスパゲティ 豚肉とキャベツの炒め物 蒟蒻と竹の子のピリ辛炒め 小松菜のお浸し がんもの煮付 白飯
12	土	☆おまかせメニューの日☆
13	日	休日
14	月	ササミフライ ホッケの塩焼き 肉団子と野菜のコンソメ煮 金平牛蒡 半ぺんの煮付 きゅうりの梅肉和え 白飯
15	火	エビカツ 冬瓜と里芋の鶏そぼろあん れんこんの土佐煮 チンゲン菜の和え物 焼き竹輪の胡麻和え マカロニサラダ 白飯
16	水	太刀魚の塩焼き 揚げ出し豆腐 チキンカツ 茄子桜エビ入煮びたし 白滝の明太子炒め もやしのナムル 白飯
17	木	豚しゃぶ エビフライ ツナと白菜のさっと煮 ブロッコリーとホタテの和え物 五目豆の煮物 コーンサラダ 白飯
18	金	ぶりの煮付 カレーコロッケ 筑前煮 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 高野豆腐と椎茸の煮物 白飯
19	土	☆おまかせメニューの日☆
20	日	休日
21	月	休日
22	火	うずら串フライ カレイのネギソース 豚肉と冬瓜の蜂蜜煮 小松菜の胡麻和え はんぺんの煮物 ミートボール 白飯
23	水	豆腐の中華風旨煮 野菜コロッケ ひじきの煮物 五目巾着 春雨サラダ さつま芋のレモン煮 白飯
24	木	さわらの生姜煮 イカ香味揚げ 肉団子のチリソース風 蓮根とニラのコンニャクス炒め スキーニとコーンのソテー インゲンの胡麻和え 白飯
25	金	ハンバーグおろしソース ロールキャベツトマト煮込み スパゲティ 煮なます 竹輪の味噌煮 もやしのナムル 白飯
26	土	☆おまかせメニューの日☆
27	日	休日
28	月	きつねころうどん エビとさつま芋の天ぷら キャベツの肉味噌炒め ポテトサラダ 人参とささみの香味和え 磯海苔 白飯
29	火	春雨とワタンのコンソメ煮込 串カツ メバルの煮付 大根と枝豆の煮物 ほうれん草のお浸し きゅうりの酢の物 白飯
30	水	トンカツ 里芋のそぼろ煮 なます がんもの煮物 ヤングコーンのバター炒め スナッPEndウの胡麻和え 白飯
31	木	ホッケの塩焼き 酢豚 イカの天ぷら 竹輪とこんにゃくの煮物 南瓜のおかか煮 もやしとハムの炒め物 白飯



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお願いします
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

蒸し暑い日々に、
体力を奪われていませんか。

みなさまのパワーの源となる
食欲をそそる、おいしいお弁当を
心を込めてお届けいたします★

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>



|