

# 6月の献立表 上旬

手作り弁当  
秋田屋食品



TEL 246-6337  
FAX 246-6489

1	日	休日
2	月	さばの味噌煮 クリームコロッケ 揚げ出し豆腐 竹輪と角麩の煮物 青梗菜の中華炒め コールスローサラダ 白飯
3	火	豚肉と茄子の味噌炒め 春巻き ホッケの塩焼 つくね串 スナッフエントウのお浸し 大根と椎茸の煮物 白飯
4	水	コロッケ 麻婆豆腐 海鮮ステーキ ひじきの煮物 こんにゃくの煮物 人参とツナのサラダ 白飯
5	木	豚肉と蓮根の炒め物 エビフライ 丸揚げの旨煮 切干大根の煮物 青梗菜と竹輪のさつと煮 オクラとかまの和え物 白飯
6	金	ころうどん エビの天ぷらと野菜天ぷら 肉詰めいなり煮 金平牛蒡 アスパラとベーコンの炒め シューマイ 混ぜご飯
7	土	☆おまかせメニューの日☆
8	日	休日
9	月	さばの煮付 チャプチェ イカカツ 絹さやのお浸し ぜんまいの煮物 カリフラワーのサラダ 白飯
10	火	さんまの塩焼 チキンカツ 大根と南瓜のそぼろあん 茄子の揚げ浸し ミートボール 小松菜のピーナツ和え 白飯
11	水	白身カレイの甘酢あん 佃の香味揚げ チンジャオロース 蒸し鶏のさっぱり和え 竹輪とキュウリの酢の物 わかめとエノキの生姜炒め 白飯
12	木	デミグラスハンバーグ スパゲティ 煮なます 高野豆腐の旨煮 大学芋 コーンサラダ 白飯
13	金	麻婆茄子 鶏の唐揚げ 竹輪と蒟蒻の煮物 五目巾着 白菜とじゃこの煮浸し 青梗菜の生姜醤油和え 白飯
14	土	☆おまかせメニューの日☆
15	日	休日
16	月	あじの南蛮漬け 回鍋肉 エビカツ インゲンの胡麻和え 切干大根と昆布の旨煮 五目豆の煮物 白飯
17	火	たっぷりコーンフライ 鱈の煮付 肉団子のカレー風味 シメジとカリフラワーのオイスター炒め 法蓮草のお浸し 竹の子の煮物 白飯
18	水	焼きそば メンチカツ ソーセージのケチャップ炒め スナッフエントウの胡麻和え にと蓮根の挽肉炒め こんにゃくの金平 白飯
19	木	鮭の塩焼 すき焼き風煮物 串カツ さつま芋と昆布の旨煮 半ぺんの煮付 オクラとかまぼこの和え物 白飯
20	金	チキンカツ ホッケの塩焼 筑前煮 厚揚げと角麩の煮物 春雨サラダ 小松菜のお浸し 白飯
21	土	☆おまかせメニューの日☆
22	日	休日
23	月	豚肉と茄子の味噌炒め ハムカツ カレイのネギソース 南瓜と竹輪の煮物 胡麻団子 こんにゃくの旨煮 白飯
24	火	ロールキャベツ おろしハンバーグ ペンネアラビアータ 法蓮草とベーコンのソテー 里芋の海苔和え 水菜とササミのサラダ 白飯
25	水	メバルの煮付 冷しゃぶ エビ串団子フライ ナスの挽肉炒め 青梗菜とエノキの和え物 金平牛蒡 白飯
26	木	コロッケ オムレツ 八宝菜 大根の煮物 エビチリソース もやしのナムル 白飯
27	金	豚肉の生姜焼き 白身フライ ミニハンバーグ がんもと半平の煮物 ネギとあさりの味噌和え アスパラのバター醤油炒め 白飯
28	土	☆おまかせメニューの日☆
29	日	休日
30	月	ササミフライ 鯖のカレー風味煮 焼きビーフン 大学芋 牛蒡の梅かつお風味 ピーマンの昆布和え 白飯

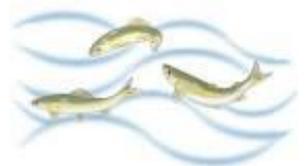


## === information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

暑さ増す今日、梅雨入りも間近でしょうか。

長良川の鵜飼も始まりました。  
鵜飼を見物しながら  
アユ料理はいかがでしょうか♪



秋田屋食品公式ホームページ  
<http://akitaya-foods.com/>

|