5/1(木)～5/15(木)普通食献立表(夜) 高齢者配食サービス

手作り弁当の 秋田屋食品 TEL 058-246-6337

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
★ 魚の煮付	★ 鶏のﾚﾓﾝ風味焼き	★ さんまの塩焼き	休	★ カレイの酒蒸し	★ 豚肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰの炒め
★ 豆腐のきのこあんかけ	★ 肉じゃが	★ 牛肉コロッケ		★ ﾎﾀﾃと野菜のｺﾝｿﾒ煮	★ チャプチェ
★ 肉詰めいなり煮	★ 切干大根の煮付け	★ 肉団子のあんかけ		★ 高野豆腐の煮付	★ 煮なます
★ エビフリッター	★ ひじきと水菜のサラダ	★ 法蓮草とｶﾏﾎﾞｺの和え物		★ 海鮮サラダ	★ トマトサラダ
★ ジャーマンポテト	★ 白半ぺんの煮物	★ 玉子豆腐		★ 豆苗の塩昆布ナムル	★ コンニャクのﾋﾟﾘ辛炒め
★ オクラの和え物	★ きゅうりの酢の物	★ がんもの煮付		★ さつま芋甘煮	★ ﾐｯｸｽﾋﾞｰﾝｽﾞのカレー風味
★ 白飯	★ 白飯	★ 白飯		★ 白飯	★ 白飯
塩分 3.5g 609kcal	塩分 3.5g 611kcal	塩分 3.5g 640kcal		塩分 3.3g 619kcal	塩分 3.4g 630kcal

7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)
★ 酢豚	★ とんかつ	★ チキンと野菜のﾄﾏﾄ煮込	★ 八宝菜	休	★ 鰆の西京焼き
★ ししゃもフライ	★ 野菜の玉子とじ	★ ぶり大根	★ 豚の角煮		★ 揚げ出し豆腐
★ 蒸し鶏のさっぱりサラダ	★ 竹輪の炒め煮	★ 蓮根とこんにゃくの甘辛煮	★ 煮卵と角麸のうま煮		★ 切干大根とあさりの煮物
★ 牛蒡と糸ｺﾝﾆｬｸの煮物	★ きゅうりとえのきの酢の物	★ ホタテとワカメの酢味噌和え	★ スナップエンドウの胡麻和え		★ きゅうりともずくの酢の物
★ ギョーザ	★ 長芋のバター醤油炒め	★ カボチャのおかか煮	★ キャベツと人参のさっと煮		★ ｺﾝﾆｬｸのピリ辛炒め
★ エビと大根の海苔和え	★ 竹の子の山椒和え	★ しゅうまい	★ きのこの金平		★ 胡麻団子
★ 白飯	★ 白飯	★ 白飯	★ 白飯		★ 白飯
塩分 3.3g 644kcal	塩分 3.4g 646kcal	塩分 3.4g 604kcal	塩分 3.4g 640kcal		塩分 3.5g 625kcal

13日(火)	14日(水)	15日(木)
★ ざるそば	★ 鯖の味噌煮	★ ポークケチャップ
★ イカとさつま芋の天ぷら	★ 蓮根と豚肉の炒り煮	★ いり豆腐
★ 肉詰め稲荷	★ もやしと青紫蘇の和え物	★ きのこの卵炒め
★ 三つ葉と鶏のサラダ風	★ 里芋のうま煮	★ 南瓜のおかか煮
★ 小松菜の塩昆布和え	★ あさりとネギの生姜和え	★ 菜の花の辛子和え
★ 茄子と桜エビの煮物	★ 金時豆	★ エビと人参のサラダ
★ 五目ご飯	★ 白飯	★ 白飯
塩分 3.5g 644kcal	塩分 3.3g 612kcal	塩分 3.5g 639kcal

※お願い
・食品衛生上、当日午後7時までにお召し上がり下さい
・食材入手の関係で多少変更させていただくことがあります