

5月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337
FAX 246-6489

1	木	チキンカツ ウィナーと玉葱のケチャップ炒め 海鮮ステーキ がんもどきと人参の煮付け コーンと水菜のサラダ しゅうまい 白飯
2	金	ホキの塩焼 エビカツ 里芋と厚揚げの挽肉あんかけ 金平牛蒡 小松菜とカニカマのお浸し 焼き竹輪の胡麻和え 白飯
3	土	休日
4	日	休日
5	月	休日
6	火	休日
7	水	ころうどん エビと竹輪の天ぷら 野菜巾着 ブロッコリーのサラダ きこの当座煮 ミートボール わかめご飯
8	木	クリームコロッケ ホッケの塩焼き ワンタンと春雨の煮込み ひじきの煮物 カニカマサラダ 菜の花のお浸し 白飯
9	金	豚しゃぶ イカフライ オムレツ インゲンの胡麻和え 里芋の煮物 チンゲン菜とハムの炒め物 白飯
10	土	☆おまかせメニューの日☆
11	日	休日
12	月	豚肉の生姜焼き エビフライ さんまの塩焼 茄子とニラのオイスター炒め 蓮根の煮物 カリフラワーとコーンのサラダ 白飯
13	火	麻婆豆腐 春巻き ロールキャベツ 三角絹厚揚げ はんぺんの煮物 法蓮草のお浸し 白飯
14	水	鶏の唐揚げ 白身カレイのおろしポン酢かけ チャブチェ ぜんまいの煮物 マカロニサラダ 結び蒟蒻の煮物 白飯
15	木	デミグラスハンバーグ ペンネアラビアータ 玉子豆腐 大根の煮物 コールスローサラダ 小松菜の和え物 白飯
16	金	メバルの煮付 筑前煮 ササミフライ イカとわかめの酢の物 ピリ辛蓮根 ギョーザ 白飯
17	土	☆おまかせメニューの日☆
18	日	休日
19	月	八宝菜 うずら串フライ 焼き豆腐の煮付 茄子の田楽 小松菜とエノキのお浸し 竹輪の明太和え 白飯
20	火	焼きそば コロッケ カレイの甘酢あん 蒸し鶏のサラダ 大根の煮物 イカとネギ味噌和え 白飯
21	水	酢豚 白身フライ 中華風カニ玉 切干大根と山菜の煮物 コーンサラダ カボチャの煮物 白飯
22	木	トンカツ 鯖の塩焼き 肉団子の野菜あんかけ ほうれん草のお浸し 竹の子のおかか醤油煮 アスパラベーコン 白飯
23	金	あじの南蛮漬 麻婆茄子 串カツ 金平牛蒡 スナッPEndウの胡麻和え 厚揚げと人参の煮物 白飯
24	土	☆おまかせメニューの日☆
25	日	休日
26	月	ざるそば さつま芋とイカの天ぷら ミニハンバーグ 竹輪の味噌煮 ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ 白飯
27	火	コーンフライ 鮭の胡麻ソースかけ 豚肉と蓮根のオイスター炒め かぼちゃのおかか煮 きゅうりとツナの和え物 シューマイ 白飯
28	水	野菜の玉子とじ ハムカツ ぶりの煮付 ぜんまいの煮物 ほうれん草の胡麻和え ポテトサラダ 白飯
29	木	牛蒡と豚肉の甘辛炒め アジフライ オムレツ 里芋とはんぺんの煮物 竹の子と椎茸の旨煮 インゲンの生姜醤油 白飯
30	金	メンチカツ カレイの野菜キノコ甘酢あん ナスとニラの挽肉炒め にんじんシリシリ 絹さやのカニ和え 竹輪のカレー煮 白飯
31	土	☆おまかせメニューの日☆



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

五月晴れのお空を鯉のぼりが
悠々とおよいでいますね。

季節のかわりめ、
お健やかに過ごして下さい♪

秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>



|