

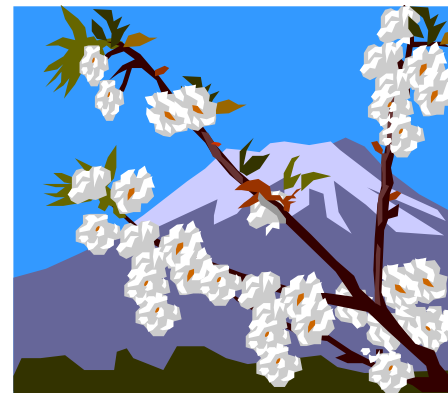
4/1(火)~4/15(火)普通食献立表(昼) 高齢者配食サービス

手作り弁当の秋田屋食品 TEL 058-246-6337

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
★ 豚肉の生姜焼き ★ ホッケの塩焼 ★ ナスとニラの炒め物 ★ 竹の子の土佐煮 ★ インゲンの胡麻和え ★ 白飯 塩分 3.3g 597kcal	★ 野菜の玉子とじ ★ 卵の花 ★ れんこんの煮物 ★ 青梗菜のお浸し ★ ポテトサラダ ★ 白飯 塩分 3.4g 650kcal	★ ソーセージのケチャップ炒め ★ 春巻き ★ あげの甘辛煮 ★ もやしの酢醤油和え ★ 法蓮草のピーナツ和え ★ 白飯 塩分 3.2g 640kcal	★ 焼きビーフン ★ 赤魚の煮付 ★ ホタテフライ ★ 小松菜のお浸し ★ 茄子の揚げ浸し ★ 白飯 塩分 3.5g 653kcal	★ 酢豚 ★ エビフライ ★ 牛蒡の金平 ★ 白菜と切り昆布の煮物 ★ シューマイ ★ 白飯 塩分 3.4g 620kcal	<h1>休</h1>

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
★ チキンカツ ★ 豆腐の中華野菜あん ★ 里芋のベーコン煮 ★ 半べんの旨煮 ★ わかめのしょうが醤油和え ★ 白飯 塩分 3.1g 646kcal	★ さんまの梅煮 ★ クリームコロッケ ★ 蓮根とニラの炒め物 ★ 竹の子のおかか煮 ★ いんげんの味噌和え ★ 白飯 塩分 3.2g 628kcal	★ 筑前煮 ★ 白身カレイの野菜あんかけ ★ 厚揚げの旨煮 ★ エビフリッターのチリソース和え ★ もやしとハムのソテー ★ 白飯 塩分 3.2g 638kcal	★ 肉団子の甘酢あん ★ 白身フライ ★ 茄子の味噌かけ ★ ササミと水菜の胡麻和え ★ 五目豆の煮付 ★ 白飯 塩分 3.4g 619kcal	★ ホッケの塩焼き ★ 麻婆豆腐 ★ もやしのナムル ★ アサリとネギの辛子味噌和え ★ ミートボール ★ 白飯 塩分 3.3g 622kcal	★ 鯖の塩焼き ★ すき焼き ★ れんこんの土佐煮 ★ 切干大根 ★ 大学芋 ★ 白飯 塩分 3.5g 639kcal

13日(日)	14日(月)	15日(火)
<h1>休</h1>	★ 回鍋肉 ★ カニ玉 ★ 小丸揚げと角麩の煮物 ★ ひじきサラダ ★ ブロッコリーの和え物 ★ 白飯 塩分 3.5g 625kcal	★ 豚しゃぶ ★ 揚げ出し豆腐 ★ 大根とイカの煮物 ★ 里芋のうま煮 ★ マカロニサラダ ★ 白飯 塩分 3.3g 608kcal



※お願い
 ・食品衛生上、当日午後1時までにお召上がり下さい
 ・食材入手の関係で多少変更させていただくことがあります