

4月の献立表 上旬

手作り弁当
秋田屋食品



TEL 246-6337

FAX 246-6489

1	火	豚肉の生姜焼き エビカツ ホッケの塩焼 ナスとニラの炒め物 竹の子の土佐煮 インゲンの胡麻和え 白飯
2	水	野菜の玉子とじ 卵の花 ササミフライ れんこんの煮物 青梗菜のお浸し ポテトサラダ 白飯
3	木	ソーセージのケチャップ炒め 春巻き あげの甘辛煮 もやしの酢醤油和え 法蓮草のピーナツ和え こんにゃくの煮物 白飯
4	金	焼きビーフン 赤魚の煮付 ホタテフライ 小松菜のお浸し 茄子の揚げ浸 大根の煮付 白飯
5	土	☆おまかせメニューの日☆
6	日	休日
7	月	チキンカツ 豆腐の中華野菜あん オムレツ 里芋のベーコン煮 半べんの旨煮 わかめのしょうが醤油和え 白飯
8	火	さんまの梅煮 クリームコロッケ 切干大根の煮物 蓮根とニラの炒め物 竹の子のおかか煮 いんげんの味噌和え 白飯
9	水	筑前煮 白身カレイの野菜あんかけ 串カツ 厚揚げの旨煮 エビフリッターのフリソース和え もやしとハムのソテー 白飯
10	木	肉団子の甘酢あん 白身フライ 茄子の味噌かけ 南瓜と竹輪の煮物 ササミと水菜の胡麻和え 五目豆の煮付 白飯
11	金	鶏の唐揚げ ホッケの塩焼き 麻婆豆腐 もやしのナムル アサリとネギの辛子味噌和え ミートボール 白飯
12	土	☆おまかせメニューの日☆
13	日	休日
14	月	回鍋肉 カニ玉 イカ香味揚げ 小丸揚げと角麩の煮物 ひじきサラダ ブロッコリーの和え物 白飯
15	火	豚しゃぶ コーンフライ 揚げ出し豆腐 大根とイカの煮物 里芋のうま煮 マカロニサラダ 白飯
16	水	棒棒鶏 うずら串フライ ロールキャベツ 厚揚げの旨煮 インゲンの胡麻和え 白菜のお浸し 白飯
17	木	ころうどん エビと野菜の天ぷら 三角いなり煮 カリフラワーのカレー炒め 金平牛蒡 かまぼことオクラのお浸し 五目ご飯
18	金	メンチカツ 魚の煮付 挽肉春雨の中華炒め 切干大根の煮付 小松菜の和え物 竹の子のおかか和え 白飯
19	土	☆おまかせメニューの日☆
20	日	休日
21	月	ハンバーグ和風ソース スパゲティナポリタン 五目巾着 ポテトサラダ もやしの中華炒め 豆苗の塩昆布和え 白飯
22	火	あじの南蛮漬け 八宝菜 コロッケ 半べいの煮付 煮なます さつま芋のレモン煮 白飯
23	水	蓮根と豚肉のオイスター炒め さんまの塩焼き エビ串団子 インゲンとツナの炒り煮 茄子のオランダ煮 きゅうりの酢の物 白飯
24	木	ハムカツ 鯖のカレー風味煮 チンジャオロース 大根とがんもの旨煮 チンゲン菜の和え物 たたき牛蒡 白飯
25	金	カレイの甘酢あんかけ 肉豆腐 イカカツ 蒟蒻と角麩の煮物 春雨サラダ わかめの生姜醤油和え 白飯
26	土	☆おまかせメニューの日☆
27	日	休日
28	月	焼肉 アジフライ オムレツ 茄子の揚げびたし 半べんの煮付 小松菜のピーナツ和え 白飯
29	火	休日
30	水	鶏の唐揚げおろしソース さわらの塩焼き チャプチェ 切干大根と山菜の煮付け スナップエンドウのおかか醤油 蓮根の金平 白飯



=== information ===

- ・仕入れの都合によりメニューを変更することがあります
- ・食品衛生上、当日午後13時までにお召し上がり下さい
- ・変更、お休みはできるだけ前日までにお願いいたします
- ・配達時間のご指定はご遠慮願います

さくらの開花が待ち遠しい今日この頃
風によって春の香りを感じます。

お花見や春祭りのお弁当は
秋田屋食品公式ホームページ
<http://akitaya-foods.com/>
是非ご利用下さい♪



|